

Согласовано



Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/

МЕНЮ

9 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак*

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	13,05	0,3	13,4	0,8	125
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	55,37	19,7	21,2	3,8	285
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,89	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ С МОРСКОЙ СОЛЬЮ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
Итого				78,01	24,3	37,2	27,2	542
Завтрак*								
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	260	53,56	1,6	0,3	13,7	73
Итого				53,56	1,6	0,3	13,7	73
Всего				131,57	25,9	37,5	40,9	615

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева